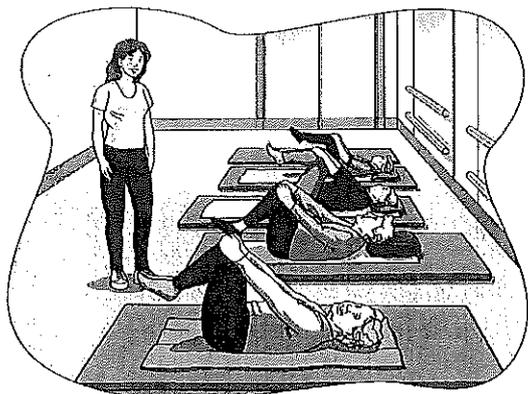


**UISP Ivrea Canavese in collaborazione con il Comune di Vidracco
e l'ASL TO4 apre dal 5 ottobre 2021 il centro di**

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA



Per la prevenzione del decadimento funzionale legato all'avanzare dell'età, oppure conseguente a periodi di sedentarietà ed immobilità che, riducendo la possibilità di movimento, potrebbero portare ad un progressivo peggioramento delle condizioni funzionali e ad un conseguente ritiro dalla vita sociale.

Nel centro vengono attivati programmi di prevenzione con l'esecuzione di esercizi mirati al miglioramento delle sofferenze muscolo scheletriche con particolare attenzione alle patologie della colonna vertebrale.

Non si tratta di riabilitazione che è invece prescritta ed eseguita nell'ambito del SSN, ma di prevenzione.

VIDRACCO

Salone pluriuso del Comune

Martedì e Giovedì

ore **9.00/10.00**

Lo svolgimento delle attività in palestra sono consentite solo a chi è in possesso della Certificazione verde COVID-19.

L'attività è organizzata in moduli di 20 lezioni di un'ora. Quote di partecipazione per ogni singolo modulo 44 € più iscrizione annuale UISP (solo per i non tesserati).

Per informazioni e iscrizioni tel. 3497750730 - 3406743656